



CE MONDE QUI REND "FOU"

PRÉCARITÉ & SANTÉ MENTALE



**COMPTE-RENDU, TÉMOIGNAGES ET CONTACTS SUITE AU
DÉBAT "PARLONS-EN" DU 13 AVRIL 2022**

LE DÉBAT EN RÉSUMÉ

Les principales colères ont été **L'INÉGALITÉ** dans l'accès aux soins et la **VIOLENCE** de l'institution psychiatrique.

Vivre la rue et la précarité abîme mentalement et physiquement. Lorsqu'on est en souffrance, difficile de demander de l'aide. Difficile aussi de «**RENTREZ DANS LES BONNES CASES**». Doit-on aller mieux pour trouver un logement, doit-on trouver un logement pour aller mieux? Lorsque les galères se cumulent (mal logement, addictions, maladies, pauvreté...), par où commencer? Comment avoir le courage de frapper aux bonnes portes - quand on les connaît? Paradoxalement, pour avoir accès à des soins psys, il faut que «*tout le reste de ta vie aille bien*».

Plusieurs personnes ayant vécu **L'HÔPITAL PSYCHIATRIQUE** témoignent de la violence qu'elles y ont subi. Enfermement, infantilisation, déshumanisation, contention forcée, traitements médicamenteux abusifs, contrôle et coercition... Des récits d'hospitalisations sous contrainte sont partagés: lorsqu'on estime qu'il y a «*péril imminent*», l'hospitalisation se fait sans consentement. Des participant-e-s interpellent sur le fait que les personnes sont alors cachées, mises sous contrôle, plutôt que soignées. On rappelle que même l'ONU a dénoncé le système psychiatrique français, jugé non conforme aux droits humains.

Trop souvent, **LA PSYCHIATRIE DÉTRUIT AU LIEU DE SOIGNER.**

Est aussi évoqué le **COÛT DES PSYCHOLOGUES**. Certains dispositifs existent pour avoir accès à des consultations gratuites ou réduites, mais ils sont encore insuffisants et posent la question de la continuité des soins (8 séances ne suffisent pas pour une psychothérapie...)



" IL N'Y A PAS QUE DES PSYS QUI ENTRAVENT ! " : Des professionnels (psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux ou infirmiers psy) évoquent aussi leur épuisement face à un système de soin impossible à faire bouger. Manque de moyens, logiques sécuritaires... Trop de structures sociales et de santé deviennent des entreprises gérées par des managers, et les professionnels perdent le sens de leur engagement. Des luttes de soignants existent : Le collectif des 39, l'Appel des appels, le Printemps de la psychiatrie...

Parmi les **DISPOSITIFS EXISTANTS** à Grenoble, deux structures sont présentées: «Un Chez Soi d'Abord», permettant aux personnes en errance avec troubles psychiques d'accéder directement à un logement : «*Le principe, c'est le rétablissement dans le logement, pas le rétablissement avant le logement*». Ou encore L'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité, faisant de «*l'aller vers*» pour que les personnes sans domicile aient accès à des soins psys.

Beaucoup insistent enfin sur l'importance de multiplier des espaces de parole et d'échange **ENTRE PERSONNES CONCERNÉES**, psychiatriquées ou connaissant la souffrance psychique.

Quelques **ENVIES D'ACTION** suite à ces discussions:

- **Echanger et diffuser nos informations** sur les «tuyaux», les lieux, les psychiatres, les professionnels de santé, les espaces de parole... accessibles aux personnes en galère
- Créer encore et toujours plus d'espaces par et pour les personnes concernées par la santé mentale et la psychiatrie
- Organiser une nouvelle discussion sous l'angle de la loi et des droits des personnes hospitalisées en psychiatrie

Ce débat a rassemblé une trentaine de participant-e-s. Du côté des structures présentes: Un Chez Soi d'Abord, L'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité, ATD Quart Monde, Solident, Nicodème, Totem, Droit Au Logement, Brigades de Solidarité Populaire.

EXTRAITS DES PRISES DE PAROLE

«Le monde de la psychiatrie pense pour nous. Les psychiatres deviennent la loi et nous massacrent. J'ai beaucoup de copains qui ne s'en sont pas relevés, ils ne sont plus là»

« Le soin psychique, ce n'est pas seulement la prise en charge médicamenteuse, c'est aussi avoir un accès a des espaces pour parler, déposer sa souffrance. L'accès au soin est une question politique, et le soin public se réduit »

« Pour les non domiciliés, il y a l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité»

« Le système médical ne prend pas en compte les personnes avec animaux»

« **J'AI ENVIE D'ALLER BIEN, MAIS JE N'AI PAS LES MOYENS** »

« Les HP sont des lieux d'enfermement. J'y étais sous contrainte, cachetonnée, assommée... **C'est ça qu'ils appellent du soin ?**

J'ai toujours eu une place en CMP et en HP parce que je passe bien, j'étais étudiante, privilégiée. Au fond le but du système c'est que les gens redeviennent «normaux» et puissent contribuer à la machine. Moi je correspondais à ça,

j'étais *insérable*. »



«Trouver des lieux vraiment accessibles, ouverts à tous, sans conditions (y compris avec les chiens) pour rompre l'isolement, la solitude et chercher des solutions ensemble. Ou des temps de rencontres pendant des festivals ou des semaines autogérées pour parler de tout ça, mieux s'informer, s'entraider et se renforcer »

"J'AIMERAIS BIEN QU'ON SE RETROUVE ENTRE DÉGLINGUÉS DU CERVEAU. PENDANT LE CONFINEMENT, ON A MONTÉ UN GROUPE ET C'EST ÇA QUI M'A FAIT DU BIEN. ALORS QUE LA PSYCHIATRIE NE M'A CAUSÉ QUE DES SOUFFRANCES"

«IL Y A DÉJÀ UN DÉCALAGE: LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ VIENNENT D'UNE AUTRE CLASSE SOCIALE QUE LA TIENNE.

TU SUBIS LA VIOLENCE DE CLASSE.

IL FAUT REPOLITISER LE SOIN. SI TU VAS MAL, ÇA NE VIENT PAS FORCÉMENT DE TON ENFANCE ! C'EST AUSSI LE SYSTÈME QUI FAIT ÇA.»



« Les riches peuvent se payer des psychologues, c'est 60 euros la séance! Tandis que toi tu n'es pas remboursé parce que tu ne rentres jamais dans les cases. »

« Il existe un dispositif pour se faire rembourser 8 séances de psychologues maintenant, à hauteur de 40 euros. Dans certains CMP de secteur, 5 séances de psy sont offertes. Il est aussi possible de négocier le tarif des séances, il faut OSER! »

« Il y en a qui préfèrent aller en prison plutôt que se faire interner. »

« Les mauvaises pratiques sont partout, pas que dans la psychiatrie. J'ai vu des travailleurs sociaux empêcher des gens d'avoir accès à des logements.

Ces institutions sont comme des entreprises. Des entreprises soi-disant à but social qui ne connaissent pas la réalité de terrain. Et nous, on est des petites fourmis. Je me suis plus usée à lutter contre ça qu'à accompagner les gens.»

«Il faut arrêter de dire qu'ils manquent d'argent, ils choisissent où ils mettent l'argent. Dans des caméras, des systèmes de contrôle. **100 000 personnes sont enfermées sous contrainte aujourd'hui.** On attend que les gens soient au fond du trou puis on les enferme.

On nous dit que « C'est normal d'enfermer les gens qui font des tentatives de suicide, c'est pour les protéger » : mais on les cache , on ne les soigne pas ! Et les bons professionnels partent de ces structures: ne restent que les gens horribles.»



CONTACTS

Les psys du cœur

Samedi matin 9h 12h sans rdv
2 chemin pinal 38000 grenoble
07 63 47 42 34
grenoble@psysducoeur.fr
FB : lespsysducoeurgrenoble

Paroles psy

associations de psychanalystes à prix adapté à chacun.e
3 PSY :
Serge Coste 06 25 41 23 24
Laurence MACARI 06 31 46 27 19
Catherine Beneyton 06 71 20 17 43

www.psycom.org

Permet d'avoir une première approche sur la santé mentale et de la documentation.

Point info santé Physique et psychique

Infirmière de prévention qui répond à vos questions
MDH centre ville vieux temple sans rdv: lundi de 14-17h
MDH anatole France sans rdv: jeudi de 9-12h
06 89 72 83 42

SOS médecins

3 avenue du 8 mai 1945 - Echirolles
24h/24 7j/7
04 38 701 701

Numéro National Prévention du suicide

3114
3114.fr
24h/24 7j/7

« **L'heureux coin** » GEM : Groupe entraide mutuelle
62 rue Ampere 38000 GRENOBLE
accompagné par des « professionnels » de l'association ALTHEA
gemgrenoble.blogspot.fr
09 52 89 52 92

groupe d'échange sur la santé mentale Les disloquées

La BAF - 2 bis chemin des alpins
disloquee@riseup.net

UNAFAM isère

Soutien des familles et ami.es des personnes malades ou handicapé.es psychiques
de lundi à vendredi 9h- 12h / 14h -17h
Accueil permanences à la maison des associations, 6 rue Berthe de Boissieux
-accueil individuel sur RDV mardi de 17-19h
les 2eme et 4eme vendredi de 11-13h
Réunions conviviales entre familles le 1er mardi du mois de 17-19h
Formation premier secours en santé mentale

Café santé

discuter entre vous de la santé et du bien-être
sur inscription - 06 89 72 83 42
MDH centre ville
Mercredi 18 mai/ 15 juin/ 6 juillet de 9h30/11h

ELMPP

équipe mobile liaison psychiatrie et précarité
51 rue thiers Grenoble- 04 56 58 83 70

Chez soi d'abord

accès au logement personnes avec trouble psy/addicto
70 rue Stalingrad Grenoble

D'autres infos sur la santé mentale: www.grenoble.fr/santementale

PARLONS-EN !

Une parole partagée pour avancer contre la pauvreté

CHAQUE DEUXIÈME MERCREDI DU MOIS
DE 10H00 À 12H00

AU **LIEU DES HABITANT-E-S DE LA RUE ET DE LA VILLE**
17 RUE ABBÉ GRÉGOIRE, 38000 GRENOBLE
TRAM A OU B ARRÊT SAINT-BRUNO

*PETIT DEJ' LE MATIN, REPAS À MIDI
OUVERT À TOUTES ET TOUS - ANIMAUX ACCEPTÉS*

Parlons-en! Association reconnue d'intérêt général

www.lieugrenoble.wordpress.com

lieu.grenoble@gmail.com

Facebook: Lelieu

